

RESERVA  
DE LA  
BIOSFERA

# alto bernesga

Programa conjunto  
de lucha contra  
la despoblación  
a través de la inserción  
sociolaboral de las  
Mujeres Rurales



AYUNTAMIENTO DE  
LA POLA DE GORDÓN

Ayuntamiento de La Pola de Gordón

Plaza Mayor, 1  
24600 La Pola de Gordón  
[www.ayto-lapoladegordon.es](http://www.ayto-lapoladegordon.es)

Para más información contactar con:

Concejalía de Desarrollo, Medio Ambiente y Turismo

Benedicta Rodríguez Fernández  
(Coordinadora del proyecto)

Teléfono: 987 575 511 / 667 900 048  
e-mail: [c.desarrollo@ayto-lapoladegordon.es](mailto:c.desarrollo@ayto-lapoladegordon.es)

IRMA S.L.

(Empresa encargada de la formación  
y desarrollo del proyecto)

Lorena Domínguez Núñez  
Teléfono: 987 302 102 / Fax: 987 302 141  
e-mail: [lorena@irmasl.com](mailto:lorena@irmasl.com)

RESERVA  
DE LA  
BIOSFERA

# alto bernesga

Programa conjunto de lucha contra la  
despoblación a través de la inserción  
sociolaboral de las Mujeres Rurales



Con la colaboración de la Fundación Biodiversidad



## objetivo del proyecto

El objetivo principal es la **recuperación demográfica y socioeconómica de la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga**, teniendo en cuenta los criterios de sostenibilidad ambiental, social y económica, que marcan las políticas de desarrollo sostenible a nivel mundial, europeo y nacional.

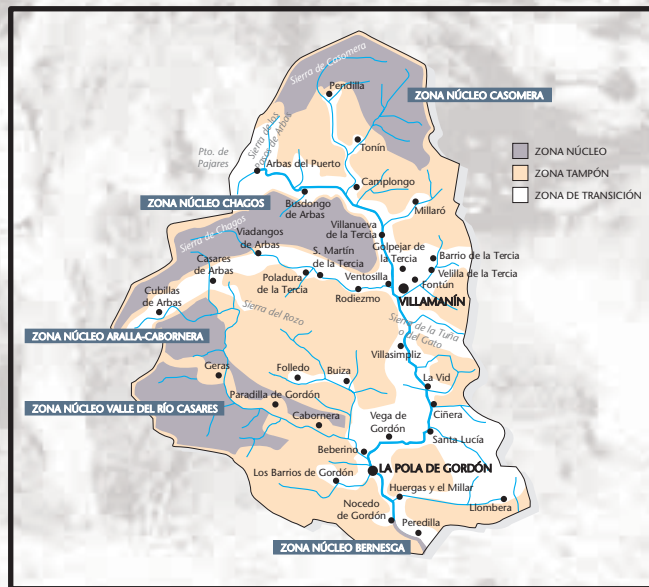
## personas beneficiarias del proyecto

Las personas que, de manera principal, son beneficiarias del proyecto son todas aquellas mujeres que viven en el territorio de la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga y que:

- sean empresarias y quieran mejorar su negocio/empresa.
- sean emprendedoras y quieran poner en marcha un negocio/empresa.

## desarrollo del proyecto

El proyecto se desarrollará en el territorio de la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga durante un periodo de 7 meses.



Reserva de la Biosfera Alto Bernesga

## actividades a desarrollar

- **Análisis de la situación** de la mujer en el medio rural de la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga.
- **Inventario sobre actividades sostenibles** como motor de desarrollo económico e inserción sociolaboral de la mujer rural en la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga.
- **Desarrollo de proyectos piloto** para la inserción sociolaboral de las mujeres rurales de la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga.
- **Guía de Buenas Prácticas** para la lucha contra la despoblación a través de la inserción sociolaboral de las mujeres rurales.
- **Programa de formación y capacitación para la inserción sociolaboral de las mujeres rurales:**
  - Jornadas sobre innovación rural, Nuevos Yacimientos de Empleo, gestión y calidad turística, viabilidad de negocio en el medio rural, ayudas y subvenciones, visitas a empresas, etc.
  - Impartición de al menos 5 cursos específicos de capacitación profesional para las siguientes especialidades (si fuera necesario/demandado se impartirían más):
    - AUXILIAR DE CLÍNICA.
    - AUXILIAR DE ENFERMOS/AS DE ALZHEIMER (GESTIÓN DE CENTROS DE DÍA Y POSIBILIDADES DE AUTOEMPLEO).
    - TÉCNICO/A EN PROYECTOS I+D+I (ASESORÍA PARA LA ELABORACIÓN DE PROYECTOS).
    - TÉCNICO/A EN TURISMO SOSTENIBLE (CEST).
    - TÉCNICO/A EN INDUSTRIAS AGROALIMENTARIAS.

## resultados esperados

- Creación a medio plazo de empleos femeninos en actividades relacionadas con el medio ambiente.
- Creación a medio plazo de empresas dirigidas por mujeres relacionadas con actividades medioambientales.
- Intercambio de experiencias y transferencia de buenas prácticas entre Reservas de la Biosfera.
- Atracción de inversiones públicas a la zona para la mejora de la calidad de vida de las mujeres rurales.

- Potenciación de las actividades agrarias sostenibles: agricultura ecológica, micología, plantas medicinales, etc.
- Atracción de nuevas actividades relacionadas con el turismo sostenible dirigidas por mujeres.
- Mejora de los canales de participación de las mujeres en las decisiones relacionadas con la gestión de la Reserva de la Biosfera.
- Puesta en marcha de un modelo de lucha contra la despoblación a través de la inserción laboral de la mujer rural, que sirva para su implantación en otras Reservas de la Biosfera.

## jornadas informativas 2010

- **6 de Mayo.** Jornada informativa con las corporaciones locales de los Ayuntamientos de La Pola de Gordón y Villamanán.
- **10 de Mayo.** Jornada informativa con las distintas Juntas Vecinales de las localidades del territorio de la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga.
- **14 de Mayo.** Jornada informativa con las distintas asociaciones presentes en el territorio de la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga.
- **18 de Mayo.** Jornada informativa con los empresarios/as presentes en el territorio de la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga.
- **19 de Mayo.** Jornada informativa con los /as ganaderos/as presentes en el territorio de la Reserva de la Biosfera de Alto Bernesga.
- **10 de Junio.** Convocatoria de las mujeres de los municipios de La Pola de Gordón y Villamanán. Jornada final de recopilación de propuestas y resultados.
- **17 de Junio.** Consolidación de propuestas por parte de la ciudadanía. Puesta en marcha de la Asociación de Empresarios del Alto Bernesga.

Lugar de celebración:

Casa de cultura de Ciñera de Gordón. A las 17:30 horas